Nationaal Park Drentsche Aa

Memo

Aan:	Leden van het Overlegorgaan Drentsche Aa;
	Leden van het Programmateam Drentsche Aa
Van:	Michaël Walter, projectontwikkelaar Nationale Parken
Datum:	25 september 2026
Onderwerp:	**Stand van zaken Nationale Parken en Gezondheid**

1. Aanleiding en doel

Met de groeiende aandacht voor de relatie tussen gezondheid en natuur spelen de Nationale Parken een steeds grotere rol als 'groene apotheek'. Aan de ene kant zijn Nationale Parken hotspots voor gezondheid, een bezoek heeft bewezen voordelen voor het individuele welzijn. Dit varieert van preventie tot behandeling. Aan de andere kant zijn gezondheid en welzijn belangrijke drijfveren voor het maatschappelijk draagvlak van de parken en natuur. Het zijn immers niet alleen bijzondere natuurgebieden maar leveren ook een duidelijke maatschappelijke meerwaarde op.

Tegen die achtergrond hebben het Nationale Parken Bureau (NPB) en haar partners de handreiking ‘Nationale Parken als katalysator voor gezondheid’ ontwikkeld. Hiermee stimuleert het NPB de ontwikkeling van dit thema binnen de individuele parken. Inmiddels zijn ook de Drentse Nationale Parken aan de slag gegaan om hier invulling aan te geven. Zo zetten wij in op communicatie en bewustwording (zie ook speciale pagina op de website van het Nationaal Park Drentsche Aa), netwerkvorming, en een aantal concrete projecten om nationale parken en gezondheid met elkaar te verbinden. Met deze memo wordt u geïnformeerd over de huidige stand van zaken.

2. Aanpak

Begin 2025 is een analyse uitgevoerd naar het beleid rond gezondheid en natuur in Drenthe, met specifieke aandacht voor individuele concrete initiatieven. Op basis daarvan is gezocht naar samenwerkingspartners om een aantal concrete projecten te realiseren.

3. Gezamenlijke projecten NP Drentsche Aa, NP Drents-Friese Wold, NP Dwingelderveld en Holtingerveld

3.1 Nationale Parken doen je goed



Mart L'Ami van GGD Drenthe neemt deelnemers mee in het belang van een gezonde leefomgeving tijdens de jaarlijkse scholing van Dokter Drenthe

Op 16 april en 4 juni zijn tijdens scholingsmiddagen voor zorgprofessionals uit heel Drenthe presentaties verzorgd over het thema Nationale Parken en gezondheid. Daarbij is het boekje *Nationale Parken doen je goed*, ontwikkeld in samenwerking met GGD Drenthe, gepresenteerd. Inmiddels is deze uitgave zowel digitaal als in fysieke vorm beschikbaar in talrijke huisartsenpraktijken verspreid over de provincie. Het boekje heeft daarnaast ook landelijke aandacht gekregen en wordt door andere Nationale Parken gezien als een inspirerend voorbeeld. Daarmee is een mooi en zichtbaar resultaat behaald in de verbinding tussen Nationale Parken en gezondheid.

3.2 **Scholing** Natuur op recept



Dr. Inge Hamming tijdens de scholing Natuur op recept in het Huis van de Drentsche Aa

Op 17 september vond in het Huis van de Drentsche Aa de eerste scholing *Natuur op Recept* in Drenthe plaats. Deze geaccrediteerde training is ontwikkeld in samenwerking met Dokter Drenthe, huisarts en leefstijlarts Inge Hamming en wandelcoach Bieuwk de Vries. Naast een theoretische verdieping in de positieve effecten van natuur en Nationale Parken op de gezondheid, stond het praktisch toepassen van natuur binnen de zorg centraal. Ook kregen deelnemers de gelegenheid om zelf te ervaren wat een verblijf in de natuur kan betekenen voor gezondheid en welzijn.

Door middel van de deelnemersbijdragen is een gift van € 1.500 aan het Gebiedsfonds Drentsche Aa gerealiseerd. Dit onderstreept de wederkerigheid tussen de gezondheidssector en het Nationaal Park: investeren in de kwaliteit van natuur en landschap gaat hand in hand met investeren in gezondheid en welzijn.

Ondanks de aanhoudende regen waren de circa 40 deelnemers zeer positief over de scholing. Ook huisartsen en zorgverleners uit de provincie Groningen waren hierbij aanwezig. De bijeenkomst leidde tot waardevolle gesprekken en onderstreepte dat het thema natuur en gezondheid sterk leeft binnen de zorgsector. Vanwege de enthousiaste reacties en vele aanmeldingen krijgt de scholing een vervolg op 15 april 2027 in Nationaal Park Drents-Friese Wold.

4. Projecten in NP Drentsche Aa

4.1 Green Escapes

De mentale gezondheid van jongvolwassenen staat onder druk: bijna de helft voelt zich regelmatig eenzaam en meer dan de helft ervaart stress of psychische klachten. Via het Impulsprogramma 2026-2028 van het Collectief Natuurinclusief worden jongvolwassenen ondersteund bij het versterken van hun mentale veerkracht door middel van contact met de natuur.

Nationaal Park Drentsche Aa neemt samen met twee andere Nationale Parken deel aan dit programma. In het Huis van de Drentsche Aa wordt een zogeheten *Green Escapes*-locatie ingericht. Jongvolwassenen die worstelen met hun mentale gezondheid krijgen hier de mogelijkheid om via activiteiten zoals natuurwerkdagen, excursies en andere natuurbelevingen hun veerkracht te versterken.

Inmiddels zijn verkennende gesprekken gevoerd met Staatsbosbeheer, SportDrenthe, Weerbaar Drenthe en jongerencentrum De Kluis in Assen. De verdere praktische uitwerking van het project vindt de komende periode plaats. Naar verwachting wordt in de loop van 2027 duidelijk hoe het programma lokaal wordt geïmplementeerd en welke activiteiten daadwerkelijk worden aangeboden.

4.2 Wandelroute de Groene Opfrisser

De ontwikkeling van de **Groene Opfrisser**, een wandelroute rond het thema mentale gezondheid bij de Wedbroeken en het Siepelveen, is afgerond. Het project is een samenwerking tussen Nationaal Park Drentsche Aa en de gemeente Tynaarlo. Momenteel werkt Patricia Langen namens de gemeente aan de promotie van de route en aan de organisatie van een passende openingsactiviteit. Hiermee wordt een volgende stap gezet in het zichtbaar maken van de relatie tussen natuur, bewegen en mentale gezondheid.

5. Vooruitblik en vervolgstappen

De afgelopen periode zijn belangrijke eerste stappen gezet in de samenwerking tussen de Nationale Parken en de gezondheidssector. Verschillende initiatieven zijn gestart, variërend van kennisdeling tijdens scholingen en bijeenkomsten tot communicatie richting inwoners en de ontwikkeling van wandelroutes waarin gezondheid en natuurbeleving centraal staan. Hiermee groeit de aandacht voor de rol die natuur kan spelen bij het bevorderen van gezondheid en welzijn.

Daarnaast merken wij dat steeds meer organisaties en professionals ons weten te vinden met de wens om samen op te trekken. Nationaal Park Drentsche Aa wordt steeds zichtbaarder als gesprekspartner op het gebied van natuur en gezondheid. Ook is er toenemende belangstelling om het Huis van de Drentsche Aa te gebruiken als locatie voor bijeenkomsten, scholingen en andere activiteiten op dit thema.

De eerste resultaten stemmen positief en laten zien dat er draagvlak is voor verdere samenwerking. In de komende periode verkennen wij hoe de Nationale Parken zich nog steviger kunnen positioneren als waardevolle bondgenoot bij maatschappelijke uitdagingen op het gebied van gezondheid, welzijn en leefomgeving. Daarbij leggen wij de focus op het versterken van bestaande samenwerkingen, het ontwikkelen van nieuwe initiatieven en het verder zichtbaar maken van de maatschappelijke meerwaarde van de Nationale Parken.